

2020年度

(第5期)

事業報告書

自 2020年1月1日

至 2020年12月31日

一般社団法人日本クールシニア推進機構

Ⅰ. 事業概要

第5期目を迎えた2020年度は、本格稼働から4年目に入り、第4期目まで実施してきた事業（クールシニア・ムーブメント事業、クールシニア養成・教育サービス事業、クールシニア活躍の場創生事業および相互支援型ライフサポート事業）を事業環境の変化に合わせ、日本クールシニア推進機構2.0として新ブランド“piece プロジェクト”の下に4つのサブプロジェクト（多世代共創プロジェクト、コモンズ・プロジェクト、ヘルスケア・プロジェクト、ライフサポート・プロジェクト）に再編のうえ推進を図りましたが、4月に新型コロナウイルス感染拡大防止の緊急事態宣言が発出され、当機構の事業も大きな影響を受けました。2020年度の事業方針および事業概要を以下にまとめました。

今期の活動はコロナ緊急事態宣言下で始まり、SACみなと大学の活動回数を半分にし、毎回の活動にオンラインでも参加できる形式に変更することで全面停止を回避しました。

1. 2020年度事業方針

(1) piece プロジェクト

ビジョン：ひとりがひとつにつながる社会の実現

ミッション：寄りかかりあえる場をつくり、育てる

以下の4つのサブプロジェクトから構成

(2) 多世代共創プロジェクト

ミッション：多世代・多様な人々が世代を超えて、持続可能な社会を共にデザイン

① SACみなと大学の開催

② セルフブランディング4イノベーション・プログラムの開催

(3) コモンズ・プロジェクト

ミッション：信頼と共感による、地球規模の相互扶助のネットワークの構築

① 河崎純真氏（Gifted Japan 株式会社 取締役会長）と協働で設立を目指す「コモンズ・プラットフォームLLP」を中心とした“いい感じの社会”を創るための活動

② コモンズ・プラットフォームLLP 共同設立

③ コモンズご飯会開催

(4) ヘルスケア・プロジェクト

ミッション：いつまでも若々しく、健康で、社会に貢献できる知識と実践

① ヘルスケアに関する最新情報を収集・整理して発信

- ② 再生医療・再生美容に関する勉強会開催

(5) ライフサポート・プロジェクト

ミッション：安全・安心・自分らしく暮らせる場の提供と超高齢社会の課題解決

- ① 相互支援型ライフサポート事業の年度内一部サービス開始
- ② 多世代共創プロジェクト、コモンズ・プロジェクトおよびヘルスケア・プロジェクトと共通のプラットフォームを活用して密接な連携

2. 2020 年度事業概要

(1) piiece プロジェクト

- ① 同プロジェクト・サポートメンバーの合同会社 PARC にブランディング、ロゴ作成、サイトデザインなどをご協力いただき、「ピースをつなげて、ピースな社会をつくろう！」 piiece プロジェクト・ホームページを 2020 年 6 月にオープンした。

<https://cool-seniors.com/>

(2) 多世代共創プロジェクト

- ① 第 10 期 SAC みなと大学 全 6 回開催
- ② piiece の多世代共創プロジェクトとして全 6 回中 3 回を、芝浦工大、東大、医大生など若者世代とのワークショップ、2 回が高輪区民センターとの共催
- ③ 第 10 期 SAC みなと大学第 1 回(7/25)、3 回(11/7)、4 回(12/19)、6 回(3/28)は港区男女平等参画センターリーブラの会場で開催
- ④ セルフブランディング 4 イノベーション・プログラムの開催中止（コロナ禍の為）

(3) コモンズ・プロジェクト

- ① コモンズ生活協同組合の設立可能性を検討するため日本生活協同組合連合会、東京都生活文化局消費生活部取引指導課生活協同組合担当と打合せを行った結果、（消費）生活協同組合方式ではなく、有限責任事業組合（LLP）方式にて設立することとなりました。
- ② 2020 年 12 月、河崎純真、柳久美子、新村純一 3 名にて「コモンズ・プラットフォーム有限責任事業組合契約書」を締結し、2021 年初めに法務局への登記を行うこととしました。（2021 年 2 月 5 日登記完了しました。）
- ③ コモンズご飯会
2020 年 4 月～5 月に Zoom によるご飯会準備会を開催後、7 月 26 日に表参道の HUMANS にてリアルのコモンズご飯会を開催。10 月 31 日に渋谷 Cift にて、コモンズ・プラットフォーム LLP 設立説明会&ご飯会開催。

(4) ヘルスケア・プロジェクト

- ① 9月12日 piiece ミーティング ヘルスケア・プロジェクトを開催。

(5) ライフサポート・プロジェクト

Zoom を学ぶ (コロナ禍でオンラインでも参加できるように)

- ① 60代以上の会員がオンラインでも参加できるように Zoom の使い方の特別講義を4回、Zoom で開催

特別講習1【Zoomの世界をみんな体験しよう!】4/26(日)開催 参加:14人

特別講習2【Zoom ミーティング主催方法を学ぶ】3回で1クール

・5/17(日) 参加:12人・5/31(日) 参加:10人・6/14(日) 参加:10人

- ② 8月28日 piiece ミーティング VR でバーチャル旅行体験を開催

II. 総務報告

1. 理事会および社員総会の開催

(理事会)

(1) 2020年度第1回理事会

- 開催日 2020年6月2日(火)
- 開催場所 一般社団法人日本クールシニア推進機構会議室
- 出席役員 理事3名、監事1名
- 議 題
1. 2019年度(第4期)決算報告について
 2. 2019年度(第5期)事業報告について
 3. 2020年度(第6期)事業計画について
 4. 機構正社員退会および入会について
 5. 役員改選について
 6. クールシニア・クラブ会則改定について
 7. 2020年度定時社員総会招集について

(2) 2020年第2回理事会

- 開催日 2020年8月15日(金)
- 開催場所 一般社団法人日本クールシニア推進機構会議室
- 出席役員 理事3名、監事1名
- 議 題
1. 2020年度上期(1月~6月)活動報告
 2. 2020年度下期(7月~12月)活動予定確認

(3) 2020年第3回理事会

- 開催日 2020年10月17日(金)
- 開催場所 一般社団法人日本クールシニア推進機構会議室
- 出席役員 理事3名、監事1名
- 議 題
1. コモンズ・プラットフォームLLP設立参加について

(4) 2020年第4回理事会

- 開催日 2020年12月19日(金)
- 開催場所 一般社団法人日本クールシニア推進機構会議室

出席役員 理事3名、監事1名
議 題 1. 2020年度下期(7月~12月)活動報告
2. 2021年度上期(1月~6月)活動予定確認

(社員総会)

(1) 2020年度定時社員総会

開催日 2020年6月16日(火)
開催場所 一般社団法人日本クールシニア推進機構会議室
出席社員 16名(欠席5名)
議 題 1. 2019年度(第4期)事業報告及び決算の承認に関する件
2. 役員の任期満了に伴う改選に関する件

2. 役員の異動

(1) 理 事 退任 稗田素行
新任 福村雄一
(2) 監 事 設立時監事より異動なし

3. 会員の状況(2020年12月31日現在)

法人正社員 1社(2019年12月31日時点より4社減少)
個人正社員 8名(2019年12月31日時点より4名減少)
法人賛助社員 なし
個人賛助社員 なし

4. 特記事項

特になし

III. piiece プロジェクト

(1) piiece プロジェクト説明会の開催

- ① 【第10期 SAC みなと大学&新規プロジェクト】説明会と Zoom 体験会 (2020.6.27) 開催
港区リーブラ学習室 C で、今期初の集まりを開催しました。参加者 15 名+Zoom 参加者 5 名の 20 名の参加でした。



1. 新規プロジェクト“piiece”についてご報告
2. 第10期 SAC みなと大学開催予定
3. 事務局からの連絡

※詳細は Facebook 記事をご覧ください

<https://www.facebook.com/cool.seniors/posts/4570502919642353>

IV. 多世代共創プロジェクト

(1) サクセスフル・エイジング・コミュニティ (SAC) みなと大学の開催

- ② 第9期 SAC みなと大学第10回講義 (2020.1.11) 開催

港区立高輪区民センター集会室 (港区高輪) において、第9期 SAC みなと大学第10回「神話と神道文化～八百万の神々を味方にして年始に無病息災を願う～」を開催。



1. 講義「神話と神道文化～八百万の神々を味方にして年始に無病息災を願う～」講師：國學院大學教授 平藤喜久子氏
2. 感想共有および質疑応答
3. 事務局からの連絡

参加人数：85名

- ③ 第9期 SAC みなと大学第11回フィールドワーク (2020.2.1) 開催

日本オリンピックミュージアム (新宿区) において、第9期 SAC みなと大学第11回 <オリンピックミュージアム見学&ランチ>を開催。



1. みんなでランチ
モダンタリアン RESTORANT&BAR E'VOLTA
(リストランテ アンド バー エボルタ)
2. 日本オリンピックミュージアム見学

③ 第9期 SAC みなと大学第12回講義 (2020.3.7) 開催中止

第9期 SAC みなと大学第12回 「一朝活で免疫カアップー宝田式朝活健康法を学ぶ」は、新型コロナウイルス対策についての芝浦工業大学の2020年2月27日付けの指針発表を受けまして残念ながら中止とさせていただきました。

④ 第10期 SAC みなと大学第1回 Zoom&リアルワークショップ (2020.7.25) 開催

港区リーブラ学習室Cにて、芝浦工大院生によるワークショップを開催。

テーマ：使いやすい食品表示とは？～普段の食品選び！あなたはどのよう選んでいる？

芝浦工大院生のファシリテーターがZoomで4名、Zoomを通してワークショップを進行。

会場に10名、Zoom参加4名、UCDAの方2名を来賓としてZoom参加

- (1) 食品表示の基本知識や食品表示法改正について学ぶ
- (2) 3チームに分かれてエピソードシート作成&深掘りインタビュー
- (3) 各チームのファシリテーターが発表
- (4) ゲストのUCDAの方から感想



詳しくは、Facebook記事をご覧ください。

<https://www.facebook.com/cool.seniors/posts/4717745234918120>

⑤ 高輪スタイル&第10期 SAC みなと大学第2回共催開催 (2020.9.23)

「今も昔も変わらず？女の深い情念 源氏物語-夕顔の巻-」開催



高輪区民センターで初めてのオンライン Zoom 参加(7名)と会場(14名)の両方から参加で開催。

予備校講師の志摩邑悟先生の源氏物語は前回も大変好評で、2回目の開催となります。今回も大満足が62%、満足が38%と参加された方全員が満足されました。

詳しくは、Facebook記事をご覧ください。

<https://www.facebook.com/cool.seniors/posts/5021070584585582>

⑥ 第10期 SAC みなと大学第3回「世代を超えてゲームをつくろう！～リアル人生ゲーム～with コロナ対応版 開催」(2020.11.7) 開催

港区リーブラで、多世代共創プロジェクト!!若者とシニアで人生双六ゲームをつくるワークショップを開催しました。今回の目的は「ゲームを作って社会的健康を実現しよう!」ということ



で、医大生起業 Colonb's と MiSH のメンバーとクールシニア会員、大学生が、Zoom(8名)と会場(9名)の17名でA、B、C3チームに分かれて今までの人生で起こったラッキー、アンラッキーをポストイットに書き出して双六ゲームをつくりました。



詳しくは、Facebook 記事をご覧ください。

<https://www.facebook.com/cool.seniors/posts/5245374178821887>

⑦ 第10期 SAC みなと大学第4回「コロナ禍を便利に楽しむためのアイデアソン～with コロナ対応版 開催」(2020.12.19) 開催

港区リーブラで、ゼロイチシニアと共に多世代でアイデアを創出するワークショップを開催しました。会場参加者が17名、Zoom2名とコロナ禍で中々の賑わいでした。ゼロイチメンバーが各グループのファシリテータとなり、Zoomグループを入れて4人1チームで4チームに分かれて、コロナ前と後の日常生活を振り返り、生活で変化したことや困っていること、コロナ禍でも楽しめたことをチームで共有し、その中からコロナ禍であったら便利だな、楽しくなるなど感じられるようなアイデアを創出しました。



詳しくは、Facebook 記事をご覧ください。

<https://www.facebook.com/cool.seniors/posts/5453082591384377>

(2) セルブランディング4イノベーション・プログラム関係

2020年度は残念ながらコロナ禍の為、中止としました。

V. コモンズ・プロジェクト

(1) コモンズ運営ミーティング開催

昨年度よりゆるやかに開始した協業関係を更に深耕すべく本年度は、コモンズ生協（代表：河崎純真氏）の設立に向けたより具体的な調査や打合せを開始しました。

3月～12月の間、不定期で全12回、コモンズ生協の設立に向けた打合せを開催し、検討を重ねて、コモンズ・プラットフォームLLPの設立を目指す方向性に前進。

(2) コモンズ Zoom 飲み会開催

コロナ禍で、定期的にリアルなご飯会を開催できなくなったので、Zoom 飲み会を、5/3、5/17に開催。余り盛り上がりなかったため、2回で終了。

(3) コモンズご飯会開催

① 表参道 Humans にて今年度初のコモンズご飯会開催



地球全域にまたがる国境を越えた社会保障サービスの提供を目指すコモンズ・プラットフォームLLP（代表：河崎純真氏）では「ご飯会」に集うメンバーによるゆるやかなコミュニティの醸成を「良い感じの社会」実現のための活動の「ご飯会」開催への協力の要請が機構にあり、それに応える形で企画・運営・調理までを担当している。今年度初の「ご飯会」を2020年7月26日に表参道 Humans にて開催。

② 渋谷 Cift にて、コモンズ・プラットフォームLLP 設立説明会&ご飯会開催

コモンズ・プラットフォームLLP 設立へ向けて始動の為、これまで「ご飯会」に参加したメンバーやコモンズ・プラットフォームLLP 設立に興味関心がある方達を集めてLLP 設立に至った経緯やこれからについて説明会とご飯会を、2020年10月31日に、渋谷 Cift で開催しました。

※渋谷 Cift：東急電鉄が渋谷に建設した複合施設「渋谷キャスト」の13階1フロアを占めるシェアハウス。クリエイターのコミュニティが「拡張家族」の社会実験を行っている。



V. ヘルスケア・プロジェクト

(1) 第1回 piiece ヘルスケア・プロジェクト

① みんなで学ぼう！ヘルスプロモーション、予防医療、再生医療・美容（2020.9.12）開催



Zoomにて8名の参加で開催しました。

1. ヘルスケア・プロジェクトでどんなことを学んで行くか？という全体の概要
2. 最新の予防・再生医療について、書籍等ご紹介
3. 感想、共有、意見交換

詳しくは、Facebook 記事をご覧ください。

<https://www.facebook.com/cool.seniors/posts/5016243275068313>

VI. ライフサポート・プロジェクト

(1) シニアマンション・セミナー・見学会の開催

① ずっと港区で暮らしたい！～港区におけるシニアマンションの現状～（2020.2.7）開催

東急不動産 HD グループ株式会社東急イーライフデザイン様の協力を得て、2020年2月7日（土）クレールレジデンス横浜十日市場において「ずっと港区で暮らしたい！～港区におけるシニアマンションの現状～」セミナー&見学会を開催しました。

1. JR 田町駅集合→バスにて移動
2. グランクレール芝浦（港区芝浦）工事現場見学
3. バスにて移動
4. クレールレジデンス横浜十日市場（横浜市緑区）にてセミナー&見学会
講師：東急イーライフデザイン 営業部課長 荒井裕之氏
5. バスにて JR 田町駅まで移動し解散



(2) Zoom で Zoom を学ぶ (コロナ禍でオンラインでも参加できるように)

② SAC みなと大学特別講習 ～Zoomの世界をみんな体験しよう!～ (2020.4.26) 開催

初めての Zoom ミーティング参加者が半数以上でしたが、事前にメールで Zoom アプリのインストールから設定、使い方の説明や動画などを送り無事 14 名が参加。

- (1) Zoom で Zoom の使い方説明会
- (2) 一言近況報告会



③ SAC みなと大学特別講習 ～Zoom ミーティング主催方法を学ぶシリーズ3回～ 開催

(1) 主催方法を学ぶ1回目: 5/17(日)参加: 12人

1. 主催者側の基本操作の説明
2. ブレークアウトルームを実際に体験



(2) 主催方法を学ぶ2回目: 5/31(日)参加: 10人

Zoom 主催者に挑戦する2名の方に事前にパソコン持参で事務所に来て頂いて Zoom の主催者としてのセッティングのミーティング予約から、ファイル共有の方法など一通り自分のパソコンで試して本番の日のミーティングを予約して準備完了させて当日本番を迎えました。

- 79歳女性が主催者
ブルーインパルスが医療従事者への感謝を込めて飛んだ写真を共有しながら、「コロナ後の社会はどう変わるのか?」というテーマで参加者ひとり一人に、自分を取り巻く環境の変化、社会生活への対応の変化など聴きながら、見事なホストでみなさんと議論を高めておられました。
- 大学の講師をされている60代女性が主催者
ファッショナブルな COVID-19 のマスクとフェースシールドの写真をご紹介してください、その後、みなさんに聴きたいこととして、プラスチックゴミによる環境問題やレジ袋のことなどについてひとり一人に話して頂きました。こちらも流石、見事なホストでした。



(3) 主催方法を学ぶ3回目: 6/14(日)参加: 10人

今回も2名の主催者挑戦。事前準備を済ませて当日本番を迎えました。

- 60代後半の女性が主催者

日頃から撮りためたお花の写真をご披露してくださり、都内と真ん中でこんなにも可憐で素敵なお花が自然に咲いていることを知りました。一人ずつお花にまつわるエピソードを話しました。

- 50代女性が主催者

お花や最近の身近な出来事を写真で紹介してく

ださって「このコロナ渦の2～3ヶ月での思い出」を一人ずつ語って頂きました。

詳しくは、Facebook記事をご覧ください。

<https://www.facebook.com/cool.seniors/posts/4306203589405622>

<https://www.facebook.com/cool.seniors/posts/4393474717345175>

<https://www.facebook.com/cool.seniors/posts/4489509941074985>

<https://www.facebook.com/cool.seniors/posts/4542506235775355>



(3) VRを使ってバーチャル旅行を楽しむ

④ バーチャル旅行体験 ～VRで世界を旅しよう！～ (2020.8.28) 開催

港区リーブラ学習室Cにて開催。会場に8名、Zoomで1名の参加者で、会場はパソコン4台、Zoom参加者は自宅からという体制。



1. ネット上のオンライン旅行体験のサイト事例紹介と体験。
2. VRを使って実際に旅行に行ったようにそれぞれ行きたい

所へ旅行体験(ニューヨーク、ハワイ、ヴェネツィアなど)

※ 使ったVR機器：Oculus Go と Oculus Quest

※ VR体験支援：コワーキングスペースC作業所/高根佐知子

<https://www.c-sagyo.com/>

詳しくは、Facebook記事をご覧ください。

<https://www.facebook.com/cool.seniors/posts/4887337087958933>

以上