

2019年度
(第4期)

事業報告書

自 2019年1月1日

至 2019年12月31日

一般社団法人日本クールシニア推進機構

Ⅰ. 事業概要

第4期目を迎えた2019年度は、本格的稼働から3年目に突入し、これまで実施してきた事業（クールシニア・ムーブメント事業、クールシニア養成・教育サービス事業、クールシニア活躍の場創生事業および相互支援型ライフサポート事業）についてのこれまでの活動成果および事業環境の変化に合わせて見直しと修正を行いながら事業の推進を図りました。その概要を以下にまとめました。

1. クールシニア・ムーブメント事業

1) 港区東京2020応援プログラム

クールシニア異文化交流サロン in 高輪区民センター開催（2回）

2) Next Commons Lab 関連 Commons 生協との協業

3) 大学生のNPO法人Bizjapanとの協業

上記活動を通じて、アクティブシニアだけで集まりイノベーションを起こすという前期までのムーブメント事業では何の成果にも繋がらないことを実感した結果、若者世代や多様性とのコラボレーションで変革の兆しを実感し、ムーブメントに繋げる方向へ見直しました。

2. クールシニア養成・教育サービス事業

1) サクセスフル・エイジング・コミュニティ（SAC）みなと大学

第8期 第10回～第9期 第9回の開催（12回）

2) セルフブランディング4イノベーション・プログラム説明会開催（1回）

3) セルフブランディング4イノベーション・プログラムPhase1（2日間）

9年目に突入したSACみなと大学のプログラムに「若者とシニアでワクワクする！」というキーワードを元に、NPO法人Bizjapanのゼロイチシニアチームと一緒に幾つかのプログラムを企画し実施しました。また、セルフブランディング4イノベーションプログラムも今回は半数以上が若者の参加というメンバーで開催し、若者はシニアと話す機会を得て自己改革のきっかけが出来て、シニアも若者からの刺激で自己変革のきっかけを実感し、今回は特にチームでカオスな状況から抜け出して1つの目標をみんなで達成するという実感を参加者全員が得られることができ、実践に役立つ学びに繋がりました。

3. クールシニア活躍の場創生事業および相互支援型ライフサポート事業

クールシニア活躍の場創生事業および相互支援型ライフサポート事業に関してはリソース不足のため今期は特記すべき活動を行えませんでした。そこで、限られたリソースで最大のアウトカムを達成するため、来期（2020年度・第5期）はビジョン・ミッションの抜本的な見直しを行い、日本クールシニア推進機構2.0として新たなスタートを切るべく外部の人材の協力も得て検討を行う予定で推進しております。

II. 総務報告

1. 理事会および社員総会の開催

(理事会)

(1) 2019年度第1回理事会

開催日 2019年3月14日(木)
開催場所 一般社団法人日本クールシニア推進機構会議室
出席役員 理事3名、監事1名
議 題 1. 2018年度(第3期)決算報告について
2. 2018年度(第3期)事業報告について
3. 2019年度(第4期)事業計画について
4. 機構正社員退会について
5. 2019年度定時社員総会招集について

(2) 2019年第2回理事会

開催日 2019年6月14日(金)
開催場所 一般社団法人日本クールシニア推進機構会議室
出席役員 理事3名、監事1名
議 題 1. 2019年度上期(1月~6月)活動報告
2. 2019年度下期(7月~12月)活動予定確認

(3) 2019年第3回理事会

開催日 2019年9月12日(木)
開催場所 一般社団法人日本クールシニア推進機構会議室
出席役員 理事3名、監事1名
議 題 1. Commons生協との提携について

(4) 2019年第4回理事会

開催日 2019年12月13日(金)
開催場所 一般社団法人日本クールシニア推進機構会議室
出席役員 理事3名、監事1名
議 題 1. 2019年度下期(7月~12月)活動報告
2. 2020年度上期(1月~6月)活動予定確認

(社員総会)

(1) 2019年度定時社員総会

開催日 2019年3月29日(金)
開催場所 一般社団法人日本クールシニア推進機構会議室
出席社員 17名(欠席5名)
議 題 2018年度(第3期)事業報告及び決算の承認に関する件

2. 役員の異動

(1) 理 事 年度内の異動なし

(2) 監 事 設立時監事より異動なし

3. 会員の状況 (2019年12月31日現在)

法人正社員	5社 (2018年12月31日時点より2社減少)
個人正社員	12名 (2018年12月31日時点に同じ)
法人賛助社員	なし
個人賛助社員	なし

4. 特記事項

特になし

Ⅲ. クールシニア・ムーブメント事業

(1) 東京 2020 応援プログラム・クールシニア異文化交流サロン関係

当事業は、平成 30 年度港区「東京 2020 応援プログラム」推進助成事業に選定され平成 30 年 7 月 16 日～平成 31 年 3 月 15 日の間に実施されました。

- ① **クールシニア異文化交流サロン「海外の若者と俳句を詠む！」(2019.2.26) 開催**
港区立高輪区民センター講習室にてクールシニア異文化交流サロン 2/26 「海外の若者と俳句を詠む！」を開催しました。
当日は海外留学生とシニアで音声通訳アプリを使って春の鎌倉にちなんだ俳句を詠みました。



- ② **クールシニア異文化交流サロン「海外の若者と 茶道を嗜む！」(2019.3.15) 開催**
高輪区民センター1F 集会室にてクールシニア異文化交流サロン 3/15 「海外の若者と茶道を嗜む！」を開催しました。
当日は海外留学生とシニアで音声通訳アプリを使って自己紹介などコミュニケーションをとった後、日本の伝統文化「茶道」について学び、体験しました。



(2) Next Commons Lab/Commons OS との協業関係

昨年度よりゆるやかに開始した協業関係を更に深耕すべく本年度は Commons 生協尾（代表：河崎純真氏）の会員拡大への協力を開始しました。

- ① **Commons 生協会員募集のための渋谷 Cift ご飯会開催**

地球全域にまたがる国境を越えた社会保障サービスの提供を目指す Commons 生協（代表：河崎純真氏）では「ご飯会」に集うメンバーによるゆるやかなコミュニティの醸成を「良い感じの社会」実現のための第一歩と考え、原則月 1 回の「ご飯会」開催への協力の要請が機構にあり、それに応える形で企画・運営・調理までを担当している。

1. 2019 年 7 月 13 日（土）
2. 2019 年 8 月 22 日（木）
3. 2019 年 9 月 18 日（水）
4. 2019 年 10 月 16 日（水）
5. 2019 年 11 月 18 日（月）
6. 2019 年 12 月 15 日（日）



※渋谷 Cift : 東急電鉄が渋谷に建設した複合施設「渋谷キャスト」の13階1フロアを占めるシェアハウス。クリエイターのコミュニティが「拡張家族」の社会実験を行っている。

(3) NPO 法人 Bizjapan との協業関係

① 「はなさかさん」プロジェクトが始動！ (2020年4月)



シニアと若者がワクワクして共に学び、社会とつながり、新しい価値を生み出す「はなさかさん」プロジェクトが始動！

～シニアと若者に共通するコンテクストに着目。相互理解と多世代共創の可能性を探るワークショップ等を開催～

一般社団法人日本クールシニア推進機構（東京都港区、代表理事：柳久美子、以下OCSJ）は、特定非営利法人 Bizjapan（東京都文京区、代表理事：林志洋）ゼロイチシニア（チーム）と協働で多世代共創を目指す新たな取り組み「はなさかさんプロジェクト」を開始しました。シニアと若者が世代に関係なく「共に社会に対して新しい価値を提供できる仕組みづくり」を行います。

② 第9期 SAC みなと大学にて3回の「はなさかさん」プロジェクト対象イベント実施（詳細はIV.クールシニア養成・教育サービス事業を参照ください。）

- 第9期 SAC みなと大学第1回「はなさかさん」プロジェクト・ワークショップ (2019.4.6) 開催
- 第9期 SAC みなと大学第2回「シェアリングエコノミーって何?メルカリを体験」(2019.5.11) 開催
- 第9期 SAC みなと大学第6回「若者とシニアで描く理想の病院・ワークショップ」(2019.9.7) 開催

③ 「ゼロイチシニア」が総務省「異能 vation」ジェネレーションアワード受賞！(2019.10.30)

2019年度より「はなさかさんプロジェクト」でコラボしている NPO 法人 Bizjapan、Global Shapers Community 横浜ハブが共同プロジェクトとして進めている「ゼロイチシニア」プロジェクトが、SAC みなと大学での多世代ワークショッ



プなどの実績により、総務省「異能 vation」プログラムの Generation Award 企業特別賞を受賞しました！

IV. クールシニア養成・教育サービス事業

(1) 機構事業としてのサクセスフル・エイジング・コミュニティ (SAC) みなと大学の開催

① 第8期 SAC みなと大学第10回講義 (2019.1.12) 開催

芝浦工業大学芝浦キャンパス 801 教室 (港区芝浦) において第8期 SAC みなと大学第10回講義「エモーショナルデザインとは?」を開催しました。

1. 講義「エモーショナルデザインとは?」

講師：芝浦工業大学 デザイン工学科プロダクトデザイン領域
教授 博士 (工学) 橋田規子(プロダクトデザイナー)氏



2. 感想共有および質疑応答
3. 事務局からの連絡

② 第8期 SAC みなと大学第11回フィールドワーク (2019.2.2) 開催

法人会員の近畿日本ツーリスト様のご協力で、新国立競技場見学と日本青年館ホテルにてランチツアーを開催しました。

1. 日本青年館ホテルのスイートルームから新国立競技場の建設風景を2グループに分かれて見学
2. お楽しみのコースランチ☆ (メニューは サラダ、キッシュ、厚切りロートビーフ、デザートプレート、ドリンクバー)
3. 事務連絡、集合写真撮影』



③ 第8期 SAC みなと大学第12回講義 (2019.3.2) 開催

芝浦工業大学芝浦キャンパス 8F801 教室 (港区芝浦) において、第8期 SAC みなと大学第12回講義「マイナスからゼロへ ～正しい姿勢で正しい運動～」を開催しました。

1. 芝浦工業大学デザイン工学部里帰りゼミ・戸澤幸一教授最終講義のお知らせ
<https://www.shibaura-it.ac.jp/news/2018/40180245.html>
芝浦工業大学デザイン工学部 教授 戸澤幸一先生より
2. 事務局より「はなさかさんプロジェクト」について
3. 「マイナスからゼロへ ～正しい姿勢で正しい運動～」
講師：松野伸哉氏 柔道整復師)



④ 第9期 SAC みなと大学第1回「はなさかさん」プロジェクト・ワークショップ
(2019.4.6) 開催（「はなさかさん」プロジェクト対象事業）

NPO 法人 Bizjapan ゼロイチシニア・プロジェクトとの共催で芝浦工業大学芝浦キャンパス 8F801 教室（港区芝浦）において、第9期 SAC みなと大学第1回「はなさかさん」プロジェクト・ワークショップ「IoT を使って暮らしを豊かにする〇〇を考える」を開催しました。

1. オープニング
2. 日本クールシニア推進機構&はなさかさんプロジェクトの紹介
3. IoTとは？：インスピレーション・ビデオ
4. ワークショップ内容説明
5. IoT 乾電池 MaBeee のご説明（ノバルス株式会社様）
6. ワークショップ（ワーク2回）
7. 全体発表&投票・表彰式
8. クロージング



⑤ 第9期 SAC みなと大学第2回「シェアリングエコノミーって何？メルカリを体験」
(2019.5.11) 開催（「はなさかさん」プロジェクト対象事業）

NPO 法人 Bizjapan ゼロイチシニア・プロジェクトとの共催で芝浦工業大学芝浦キャンパス 8F802 教室（港区芝浦）において、第9期 SAC みなと大学第2回「シェアリングエコノミーって何？メルカリを体験」を開催しました。

1. オープニング
2. シェアリングエコノミーって何？／メルカリの紹介
講師：株式会社メルカリ 大角佳代氏
3. メルカリ利用の一連の流れの説明と商品登録までの体験
4. 質疑応答・感想共有とクロージング



⑥ 第9期 SAC みなと大学第3回「VR(バーチャル・リアリティ)を体験してみよう！」
(2019.6.1) 開催

芝浦工業大学芝浦キャンパス 8F801 教室（港区芝浦）において、第9期 SAC みなと大学第3回「VR(バーチャル・リアリティ)を体験してみよう！」を開催しました。

1. バーチャル・リアリティとは何か？
2. 体験（3種類のVRを体験） 講師：ツクヨミ株式会社 森 今日子氏
3. 感想共有・Q&A



- ⑦ 第9期 SAC みなと大学第4回「伝える」「伝わる」を考える(2019.7.6) 開催
 芝浦工業大学芝浦キャンパス 8F801 教室 (港区芝浦) において、第9期 SAC みなと大学第4回「伝える」「伝わる」を考えるを開催しました。

1. 「伝える」「伝わる」を考える



グループに分かれて体験しながら学ぶ
 講師：芝浦工業大学 デザイン工学科 准教授 加藤恭子先生

2. 感想共有・Q&A

- ⑧ 第9期 SAC みなと大学第4回「リズム♪メロディ♪ハーモニー♪ハンドパンで語る～現在・過去・未来～」(2019.8.3) 開催

港区立高輪区民センター区民ホール (港区高輪) において、第9期 SAC みなと大学第4回「リズム♪メロディ♪ハーモニー♪ハンドパンで語る～現在・過去・未来～」を開催しました。

第1部. ハンドパンで語る～現在・過去・未来～

第2部1. ハンドパンを直接触って演奏できる体験ワークショップ

第2部2. <NHK>2020 応援ソングパプリカを演奏～みんなで歌って踊って演奏～

※当事業は 2019 年度港区「東京 2020 応援プログラム」推進助成事業です。



- ⑨ 第9期 SAC みなと大学第6回「若者とシニアで描く理想の病院・ワークショップ」(2019.9.7) 開催 (「はなさかさん」プロジェクト対象事業)

NPO 法人 Bizjapan、合同会社 Colonb's、Global Shapers Community 横浜ハブとの共催芝浦工業大学芝浦キャンパス 3F301 教室 (港区芝浦) において、第9期 SAC みなと大学第6回「若者とシニアで描く理想の病院・ワークショップ」を開催しました。

1. 合同会社 Colonb's の紹介

2. ワークショップ

(ア) 病院の課題を挙げてみよう

(イ) 人生の中で最高の経験を挙げてみよう

(ウ) 病院の課題への解決策を考えてみよう

(エ) 各チームの解決策を集めて、「理想の病院」を描こう



⑩ 第9期 SAC みなと大学第7回「あなたのプライバシーは大丈夫？パーソナルデータを賢く自分で管理・情報銀行ってなあに？」(2019.10.5) 開催

芝浦工業大学芝浦キャンパス 3F301 教室 (港区芝浦) において、第9期 SAC みなと大学第7回「あなたのプライバシーは大丈夫？パーソナルデータを賢く自分で管理・情報銀行ってなあに？」を開催しました。

1. あなたのプライバシーは大丈夫？パーソナルデータを賢く自分で管理・情報銀行ってなあに？ 講師：株式会社 DataSign Founder/CEO 太田祐一氏



2. 高齢者見守り AI スピーカー“Wi-Family”紹介・モニター募集

講師：イルーザ株式会社 持田一樹氏

3. 事務局からの連絡

⑪ 第9期 SAC みなと大学第8回フィールドワーク「東京ジャーミィ・トルコ文化センターでモスク見学」(2019.11.2) 開催

東京ジャーミィ・トルコ文化センター (渋谷区富ヶ谷) において、第9期 SAC みなと大学第8回フィールドワーク「東京ジャーミィ・トルコ文化センターでモスク見学」を開催しました。

1. 代々木八幡駅近辺のレストランでランチ

2. 東京ジャーミィ・トルコ文化センター見学

ガイド：東京ジャーミィ・トルコ文化センター 下山茂氏



⑫ 第9期 SAC みなと大学第9回「☆ 大切な人にサプライズを贈ろう！！—身近な道具でオリジナルマジックを創る—」(2019.12.7) 開催

100 BANCHI 3F Loft (渋谷区渋谷) において、第9期 SAC みなと大学第9回「☆ 大切な人にサプライズを贈ろう！！—身近な道具でオリジナルマジックを創る—」を開催しました。。

1. Colonb's および日本クールシニア推進機構紹介

2. マジックショー プロマジシャン 長谷川信寿氏

3. カードマジック創作・発表



(2) 機構事業としての SAC みなと大学ものづくり特別講座の開催 (1 回)

当年度も、芝浦工業大学戸澤研究室と共催で親子ものづくり教室を開催しました。

● 7月21日(日) 芝浦工業大学芝浦キャンパス「ビー玉コリントゲームづくり」



(3) 港区立高輪区民センターでの公開講座開催

① “賢く健康に生きる「高輪スタイル」のご提案” (2019.2.16) 開催

港区立高輪区民センターと日本クールシニア推進機構は、2019年2月16日(土)に高輪区民センター1F集会室にて“賢く健康に生きる「高輪スタイル」のご提案”を開催しました。

<1部>クールシニアの活動のご紹介

<2部>基調講演

1) 仮想通貨ってなァに(講師:金融庁 石川祐平氏)

2) 健康美応援 表情筋トレーニング(講師:宝田歯科医院院長 宝田恭子先生)



(4) セルブランディング4イノベーション・プログラム関係

① セルブランディング4イノベーション・プログラム説明(1回)開催

プログラム参加者募集のため、機構事務所会議室に於いて以下の日程で説明会を開催しました。

1. 2019年5月29日(水)

② セルフブランディング4イノベーション・プログラム Phase1(2回目)

人生100年時代に、残りの人生を関わり合う人たちと共に幸せに生きるために、使命に気付いて役割を創造し、クリエイティブリーダーとして企業・地域で活躍するためのプログラム、課題解決先進国デンマークのKaosPLOTのクリエイティブリーダーシップのメソッド等を用い実践と内省、理論の学習体験を通して、自分自身をセルフブランディングするようにクリエイティブリーダーのスタンスとマインドセットを学ぶ2日間のワークショップ「セルフブランディング4イノベーション・プログラム2019 Phase1」を2019年6月29日(土)~30日(日)に開催しました。

・講師:株式会社ミミクリデザイン ディレクター/東京大学大学院 情報学環 特任研究員/博士(工学) 小田 裕和

・会場: Next Commons Lab (NCL) の東京拠点 HUMANS (東京都渋谷区 神宮前 6-27-4 東武第二ビル 2F)



V. クールシニア活躍の場の創生事業

特記事項なし。

VI. 相互支援型ライフサポート事業

特記事項なし。

以上